



MANGA GÁSTRICA

La manga gástrica (o gastrectomía en manga) es una cirugía bariátrica que ha ganado popularidad en los últimos años por ser una opción efectiva para personas que buscan una solución médica al sobrepeso y la obesidad. Durante la operación, el cirujano remueve aproximadamente el 75 al 80% del estómago, dejando una porción en forma de tubo o "manga". Este nuevo estómago más pequeño reduce la capacidad de comer grandes cantidades de alimento y, al mismo tiempo, disminuye la producción de la hormona grelina, que regula el apetito. El resultado: menos hambre y mayor saciedad con porciones pequeñas.



@drdanielrios



<https://www.youtube.com/@doctordanielrios2115>