



# Reflujo

**La enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE) es una condición muy común que afecta a millones de personas en todo el mundo. Ocurre cuando el ácido del estómago regresa hacia el esófago, causando irritación y malestar. La hernia hiatal, por otro lado, es una afección donde una parte del estómago asciende hacia el tórax a través del diafragma, y a menudo se asocia con el reflujo.**



**@drdanielrios**



**<https://www.youtube.com/@doctordanielrios2115>**